



## Bevor's losgeht...

### WICHTIG IST EINE GUTE VORBEREITUNG

- Reiseversicherung abschließen
- Wer kümmert sich um die Post?
- Wer gießt die Blumen und versorgt das Haustier?
- Sind alle Rechnungen bezahlt – auch wenn sie erst während des Urlaubs fällig werden?
- Sind Reisepass, Personalausweis und Kreditkarte noch gültig?
- Brauche ich ein Visum?
- Habe ich alle notwendigen Impfungen?
- Ist noch was im Kühlschrank? Raus aus dem Haus – vorher alles kontrollieren:
- Herd und Heizung ausschalten
- Alarmanlage anschalten
- Alle Stecker aus der Steckdose ziehen
- Antennenstecker ziehen
- Urlaubsadresse und Zweitschlüssel bei Freunden, Verwandten oder Nachbarn hinterlegen – nur für den Fall der Fälle!
- Mülleimer leeren
- Türen und Fenster verschließen
- Gas und Wasser abstellen
- Geld wechseln und gg f. Reiseschecks abholen



## In meinen Koffer kommt...

### **KLEIDUNG**

- Unterwäsche und Pyjama oder Nachthemd
- Badesachen
- Sportkleidung
- Regenkleidung oder Regenschirm
- Passende Kleidung

### **DOKUMENTE**

- Straßen- und Landkarten
- Notizbuch
- Adressbuch für Urlaubskarten
- Führerschein, evtl. Autopapiere
- Sprach- und Reiseführer
- Notfallausweis

### **HYGIENE & KOSMETIK**

- Zahnbürste und Zahncreme
- Shampoo und Duschgel
- Rasierzeug
- Schminkutensilien, Cremes etc.
- evtl. Kontaktlinsenlösung und -behälter

### **NÜTZLICHES**

- Reiseapotheke
- Schuhputzzeug
- Nähset
- Handwaschmittel

## **KINDERAUSRÜSTUNG**

- (Sand-)Spielzeug
- Schwimmflügel
- Babyfon
- Kindersicherung für die Steckdose
- evtl. Mückennetz

## **ELEKTRO**

- Adapter für ausländische Steckdosen
- Handy und Ladegerät
- Fotoapparat, Videokamera, Speicherkarte
- Föhn
- Reisewecker
- MP3- Player o.ä.
- Batterien
- Taschenlampe



**In die Reiseapotheke sollten...**

- Sonnencreme und After-Sun-Lotion
- Insektenschutz
- Brandsalbe
- Pflaster, Verbandszeug, Mullbinde
- Wärmflasche
- Desinfektionsmittel
- Salbe gegen Verstauchungen und Prellungen
- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Grippe
- Fiebertabletten
- Pinzette



### **Ins Handgepäck muss unbedingt...**

- Unterlagen für Mietwagen, Hotels und sonstige Reiseleistungen
- Alle wertvollen Gegenstände, insbesondere Schmuck
- Schecks oder Scheckkarte
- Kreditkarten
- Fotoausrüstung: Kamera, Filme, Speicherkarte
- Kaugummi gegen Ohrendruck beim Fliegen
- Wichtige Medikamente
- Zahnbürste, Unterwäsche, Kleidung zum Wechseln – vor allem bei Langstreckenflügen mit Zwischenstopp
- Handy
- Für Kleinkinder: Schnuller, Fläschchennahrung oder Gläschen, Windeln und Lätzchen
- Brille und Sonnenbrille

### **NICHT INS HANDGEPÄCK – BESSER AM KÖRPER TRAGEN**

- Buchungsunterlagen und Tickets
- Bargeld
- Reisepass und Kinderausweis
- Adressen und wichtige Telefonnummern
- Impfausweis
- Personalausweis